久 华 世 通 信

FOOD COMMUNICATIONS MAGAZINE

鲜香四溢 居酒屋必点菜单

直火烤制的蟹料理。蟹肉与蟹黄均匀混合,缀以肥 美的蟹肉,吃到嘴里那一刻幸福感满溢而出。



食材

蟹味噌 200ml 海蟹肉 100ml 酒 7ml 酱油 3ml



制作方法

- 1. 把螃蟹壳中白色的东西扔掉, 在壳里放入所有材料混合。
- 2. 在烤架上铺上水,在网上铺上铝箔。放入加入蟹味噌的 甲壳,稍微大火5分钟。
- 螃蟹的甲壳和蟹味噌的表面稍微有点焦就做好了!
 搭配烤螃蟹脚,或者米饭都是很棒的吃法哟。







あじかん カニカマスプレッド

常温



日水 ズワイガニ フレーク

久 华 世 通 信

FOOD COMMUNICATIONS MAGAZINE

方便快捷的银鳕鱼推荐



食材

银鳕鱼 60g 味噌 15ml 味啉 15ml 配菜 适量 生姜芽 适量



制作方法

- 1. 将味噌和味啉充分搅拌。
- 2. 涂抹在鱼块上, 放入冰箱冷藏1小时以上。
- 3. 将蒸汽炉调成230°C水蒸气100%, 烤制12分钟。
- 4. 盛入盘子内, 放入生姜芽进行点缀。



银鳕鱼味噌烧



银鳕鱼肉质极其软嫩,味增酱可以很快被渗入。 这是一道经典日本料理哦!









500g/袋 20袋/箱 浙江

