

### 意胴体饱满 不易缩水“鱿”未尽”，以及搭配酱汁推荐

单冻鱿鱼使用鲜冻技术，最大程度地确保鲜活鱿鱼的口感，肉质饱满Q弹。

已经处理好的鱿鱼放入独立包装，随取随用，干净卫生，方便料理最大程度的节约后厨时间，鱿鱼调理后缩水率低且肉质饱满。



序号	番号	品名	规格
1	05012643	海鲲食品 单冻鱿鱼	200g/条*50条
2	05012608	华兴水产 带头竹节虾8尾	350g/袋*12袋
3	01022347	荏原 炭烧风味照烧酱	1.66kg/瓶*6瓶
4	01012701	荏原 腌制烧肉调味液	1L/袋*12袋
5	07022101	亦竹 雾瓶	750ml/瓶*12瓶
6	07011200	泰象 苏打水碳酸饮料	325ml/瓶*24瓶

05012643  
海鲲食品 单冻鱿鱼200g  
税率：9%  
冷冻 18个月  
  
真イカ  
200g/袋 20袋/箱 浙江

05012608  
华兴水产 带头竹节虾8尾  
税率：9%  
冷冻 18个月  
  
車海老頭付き8本  
350g/袋 12袋/箱 舟山

01012701  
荏原 腌制烧肉调味液  
税率：13%  
常温 12个月  
  
腌制烧肉调味液  
1kg/袋 12袋/箱 浙江

01022347  
荏原 炭烧风味照烧酱  
税率：13%  
常温 10个月  
  
エバラ 炭火風味照り焼きのたれ  
1.66kg/瓶 6瓶/箱 上海

07022101  
亦竹 雾瓶(磨砂)烧酒  
税率：13%  
常温 长期  
  
いいちこミレット  
750ml/瓶 12瓶/箱 日本

07011200  
泰象 苏打水碳酸饮料  
税率：13%  
常温 12个月  
  
ソーダ水  
325ml/瓶 24瓶/箱 泰国



# 清凉一夏

番号	品名	规格	1人用量	成本
1	丸铨 东京曲面	110g/袋*50袋	110g	1.0元
2	味滋康 柑橘醋酱汁	1.8L/瓶*6瓶	30ml	1.2元
3	富味乡 芝麻香油	450ml/瓶*15瓶	1g	0.049元
4	IPS 唐扬鸡块	1kg/袋*10袋	50g	2.325元
5	万字 鲜醇酱油 (特级)	1.8L/瓶*6瓶	50g	1.05元
6	荏原 爆辣酱	500g/袋*12袋	15g	0.879元
7	丘比 蛋黄酱 (瓶装)	1kg/瓶*9瓶	10g	0.308元
8	味堪◇锦丝蛋丝	500g/袋*20袋	15g	0.78元
9	伊思顿◇炒黄白芝麻	1kg/袋*10袋	0.3g	0.15元
成本合计				7.741元

## 蟹柳中式沙拉面



### 制作方法：

- [1] 面条煮好后控水，装入碗里。
- [2] 将「柑橘醋酱汁」和芝麻油搅拌均匀。
- [3] 鸡块炸好后，将辣酱和蛋黄酱混合在一起搅拌。
- [4] 将[3]和切丝的黄瓜，生菜，其他食材摆在[1]上，浇上[2]。

